**Nombre del Aprendiz:** Juan José Taborda Marín

**Nro. Ficha:** 2472769

**Guía 1 - Promover mi dignidad y la del otro.**

1. **¿Qué me gusta hacer?**

**R/** Yo soy una persona sencilla, me gusta pasar mi tiempo libre jugando videojuegos, ya sea con amigos o principalmente solo, algunas veces ese “hobby” lo reemplazo por alguna otra actividad como pasar tiempo con mi mamá, mi novia, tiempo a solas fuera de casa, me gusta mucho desahogar lo que siento principalmente cuando escribo, ya sean pequeñas notitas o incluso largas y detalladas cartas que posteriormente o voy a quemar… o una que otra la doy como regalo a mi novia.

Me apasiona el mundo de la tecnología, de pequeño no tenía idea del potencial tan grande que podía alcanzar haciendo uso de las múltiples herramientas que difícilmente tenía a mi disposición. Cuando crecí y me atreví a adentrarme en el mundo tecnológico, ahí fue donde supe a qué quería dedicar toda mi vida.

1. **¿Cómo me veo dentro de 10, 15 o 20 años?**

**R/** Imaginarme a mi dentro de un estimado de 10 años o más es algo que me resulta complejo, pues a decir verdad difícilmente apenas estoy comenzando a planificar los proyectos que van a hacer parte de mi vida durante los dos años siguientes.

Pero si tuviera que responder a la pregunta, me imagino como una persona dedicada a lo que hace, dando lo mejor de sí mismo para adquirir nuevos conocimientos cada día que pasa y sobre todas las cosas, una persona feliz, feliz con su trabajo, su familia, sus logros, una de esas personas que es feliz y se siente afortunada con la vida que tiene.

1. **¿Cómo es la persona que quiero ser?**

**R/** Yo aspiro a no solo seguir siendo la persona que ya soy, sino ir mucho más allá, evolucionar y ser cada día mejor para conseguir todo lo que me he propuesto en la vida. Un empleo digno de mis conocimientos, una familia orgullosa de mis logros, una vida llena de felicidad conmigo mismo y con todo aquello que llegue a ser parte de mí.

1. **¿Qué cosas estoy dispuesto a hacer y cuáles no?**

**R/** Estoy dispuesto a dar todo de mí y luchar por todas esas cosas que quiero hacer realidad en mi vida, conseguir mis títulos, brindar apoyo a mi familia, sentirme orgulloso de todo eso que quiero en la vida.

Y lo que no está dentro de mis planes es echarme para atrás, rendirme, sobre pensar y dudar de cosas que pueden llegar a serme útiles, en pocas palabras, no dejarme llevar por la pereza y negatividad de las cosas para poder alcanzar mis metas y objetivos.

1. **¿Con qué herramientas cuento para cumplir mis sueños y anhelos?**

**R/** En este momento, hablando de herramientas en el sentido “material” cuento con equipos tecnológicos como mi computador, un proceso de formación del cual tengo muchas expectativas y ganas de continuar y con el paso del tiempo iré mejorando y extendiendo ese “catalogo” de bienes materiales que podrían ayudarme mucho.

Y hablando en un sentido más profundo yo diría que lo más importante que tengo es la motivación y el apoyo tan grande por parte de mis familiares, mi pareja y todos aquellos que me rodean y me desean lo mejor, para mí contar con eso no tiene precio… Esa es la mejor herramienta con la que una persona afortunada puede contar.

**Actividad: Reflexión Inicial.**

1. **¿Cuáles aspectos llamaron significativamente su atención?**

**R/** Lo que más llamó mi atención fue el hecho de que la mayoría de personas que se acercó a escribir, plasmaran la misma situación con distintas palabras y eso es “dejar atrás los sueños por x o y razón”.

1. **¿La situación planteada en el video es cercana a su realidad?**

**R/** La verdad si, de hecho, ya hasta perdí la cuenta de cosas que pude haber hecho en mi vida, pero por miedo, nervios, falta de actitud, falta de oportunidades y mil razones más… No pude llegar a hacer y a decir verdad muchas de ellas aún están en mí y me siento arrepentido de no hacer esas cosas cuando tuve posibilidad.

1. **¿Cuáles son los motivos por los cuales ha abandonado sus proyectos o sueños que se había trazado?**

**R/** Como mencioné anteriormente todas esas cosas que aún no hice en mi vida fue por miedo, miedo tal vez al fracaso, a lo que dirán los demás, miedo de que no sea lo que esperaba… Nervios que me consumieron y me hicieron tragarme todas mis palabras, faltas de buena actitud y disposición para hacer las cosas y otras razones y factores un poco difíciles de explicar.

1. **¿Es posible, al día de hoy, reformular o replantear esos sueños o proyectos?**

**R/** Si me pongo a pensar en todos esos proyectos y sueños pasados y/o frustrados, siento que hay algunos que en este momento podría volver a planteármelos para darles una segunda oportunidad y así luchar por conseguir un buen resultado de ellos.

1. **¿Qué tipo de compromiso estaría dispuesto a establecer consigo mismo para enfocarse en el cumplimiento de esos sueños o proyectos?**

**R/** Estaría dispuesto a estudiar muchísimo para tener los conocimientos necesarios para enfocarme en muchos de esos sueños, estaría dispuesto a mejorar significativamente mi actitud y mis ganas frente a muchos otros, me comprometería a volverme una persona más cálida con quienes me rodean para que de una u otra forma pueda progresar en varios de los sueños que una vez me plantee y a día de hoy considero volver a comenzar.

**Actividad: Contextualización**

1. **¿Estoy haciendo realmente lo que quiero?**

**R/** Realmente si, solo que a veces en lo que hago se atraviesa una que otra cosa que no estaba esperando para nada y me hace dudar poquito de si continuar o no… Pero como dije en la actividad anterior, no permitiré que la negatividad me gane y me haga abandonar mis sueños.

1. **Menciona 3 cualidades y 3 defectos**

**R/ Cualidades:**

* Soy una persona muy Responsable
* Soy considerablemente bueno en los videojuegos
* Aprendo fácil cosas y temas de mi interés.

**Defectos:**

* Soy poco sociable
* Me cierro mucho en mis ideales (ya sean buenos o malos)
* A veces me siento menos que los demás cuando sé muy bien que no debería hacerlo.

1. **¿Qué crees que gusta más de ti a los demás?**

**R/** La calidad de persona que soy cuando me conocen bien, cuando estoy pendiente y me preocupo por los demás, cuando los tomo en cuenta, cuando los ayudo, cuando saben que tienen un amigo con quien contar.

1. **¿Qué crees que gusta menos de ti a los demás?**

**R/** Cuando apenas me están conociendo, porque me muestro muy reservado ante los demás y aparte de esto también cuando trato de demostrarles que no puedo facilitarles la vida y creen que no les ayudo por simple “capricho”.

1. **¿Qué es eso que haces diferente a los demás? (habilidad, talento…)**

**R/** Aprendo y me centro muchísimo en las cosas que me interesan, ejemplo…

Los videojuegos

1. **¿Qué te hace sentir orgulloso de ti mismo?**Mi capacidad para afrontar los problemas y poder solucionarlos de manera simple, también el hecho de saber que soy una gran persona capaz de ayudar y estar para los que me importan en cualquier momento
2. **¿De qué te arrepientes al día de hoy?**

Haber confiado en personas que no valen la pena, estar detrás de ellas, rogando y mendigando amor y aceptación… de eso me arrepiento

1. **¿Qué áreas de tu vida te gustaría mejorar?**

Me gustaría mejorar socialmente, puesto que soy una persona muy reservada y es difícil hacerme entrar en contacto física o verbalmente con demás personas… Por culpa de esto he perdido varias oportunidades importantes y pienso que debería mejorar eso para que no se repitan esas experiencias.